

Muskathlon®



IJM

SOCIAL MEDIA TIPS EN VOORBEELDEN

TIPS VOOR SOCIAL MEDIA

1. Vertel jouw verhaal

Deel waarom jij meedoet aan de Muskathlon. Mensen verbinden met jouw motivatie en passie. Vertel wat jou raakt in het werk van IJM en waarom je in actie komt. Maak het persoonlijk. Deel na de Muskathlon ook van wat je gezien hebt tijdens jouw Muskathlon reis.

2. Gebruik krachtige foto's

Foto's en video's trekken aandacht. Deel beelden van jouw training, voorbereidingen en momenten die jouw reis naar de Muskathlon laten zien. Houd het persoonlijk en dichtbij jezelf. Ook kun je een complete toolkit vinden inclusief foto's op onze [website](#).

3. Leg de impact uit

Vertel wat IJM doet: bevrijding van mensen uit moderne slavernij, vrijheid voor slachtoffers van geweld, berechting van daders en werkende rechtssystemen. Leg uit hoe jouw inzet verschil maakt in het leven van slachtoffers. Meer informatie over IJM vind je in de [toolkit](#) op onze website, bijvoorbeeld in de [PowerPoint](#).

5. Wees consistent

Plaats regelmatig updates. Houd je volgers betrokken door hen mee te nemen in jouw proces, van je eerste training tot Muskathlon-week, van tegenslagen tot grote mijlpalen in je fondsenwerving of training. Gebruik de [voorbeeldteksten](#) hieronder tijdens jouw jaar van gerechtigheid.

7. Tag ons en gebruik hashtags

Gebruik hashtags zoals #IJMMuskathlon en tag IJM Nederland en Muskathlon zodat jouw posts meer bereik krijgen.

Instagram - @ijm_nederland

Facebook - IJM Nederland

Linkedin - International Justice Mission The Netherlands

VOORBEELDT EKSTEN

Als je even wat inspiratie nodig hebt, kun je gebruik maken van onderstaande voorbeeldteksten. Voel je vrij deze over te nemen of aan te passen naar je eigen stijl.

Sommige woorden, zoals ‘slaven’ en ‘redden’ vermijden we graag. Meer over welke woorden je beter wel en niet gebruikt, vind je in deze [one pager](#).

1. Aankondiging van deelname

 Ik ga ervoor!

In [maand/jaar] doe ik mee aan de IJM Muskathlon in [land], een extreme sportuitdaging waar ik [wat jij gaat doen] om op te komen tegen moderne slavernij. Miljoenen mensen leven vandaag de dag nog in slavernij en geweld. Dat raakt mij diep, en daarom zet ik mijn tijd, energie en stem in om verandering te brengen.

 Volg mijn reis en draag bij aan gerechtigheid! Doneer via [link] en help mee om bevrijding, bescherming en hoop mogelijk te maken.

#IJMMuskathlon

2. Informatie over IJM

Wist je dat IJM (International Justice Mission) wereldwijd strijdt tegen moderne slavernij, mensenhandel en geweld tegen de allerarmsten? Samen met lokale autoriteiten bevrijden ze slachtoffers, vervolgen daders en versterken rechtssystemen!

Met mijn deelname aan de Muskathlon wil ik bijdragen aan dit levensveranderende werk. Elke bijdrage helpt om rechtssystemen te versterken en mensen een toekomst in vrijheid te geven.

Lees meer over IJM op [website] en steun mijn actie via [donatielink].

VOORBEELDT EKSTEN

3. Algemeen bedankbericht bij gift

🙏 Dank jullie wel!

Dankzij jullie steun kan IJM (International Justice Mission) samenwerken met lokale autoriteiten om slachtoffers te bevrijden, daders te berechten en rechtssystemen te versterken. Iedere gift brengt ons dichterbij een wereld zonder slavernij.

Samen maken we impact en ik ben dankbaar dat jullie deel uitmaken van deze reis! Op mijn persoonlijke pagina [link naar persoonlijke pagina of link in bio] vind je de stand van mijn fondsenwerving. Dankjewel voor jouw bijdrage!

4. Persoonlijk berichtje na sponsoring

Dankjewel [naam] voor jouw gift, dat betekent heel veel. Met jouw steun kan IJM samenwerken met lokale autoriteiten om slachtoffers van slavernij en geweld te bevrijden, daders te berechten en rechtssystemen te versterken. Zo bouwen we samen aan een wereld waarin gerechtigheid de norm is! Dit is waarom ik deze uitdaging aanga, omdat we samen verschil kunnen maken. Dank voor jouw betrokkenheid!

5. Update van fondsenwerving

Update: [bedrag] opgehaald!

Mijn doel is [doelbedrag], en we zijn al een heel eind op weg. Elke bijdrage helpt IJM om slachtoffers te bevrijden en gerechtigheid te brengen.

Help jij mee om het verschil te maken? Doneer via [donatielink].

VOORBEELDTEKSTEN

6. Waarom je gaat

Ik doe mee aan de Muskathlon. Een extreme sportuitdaging, in bijzondere omstandigheden, met een uitdagend fondsenwerfdoel. Waarom? Voor een extreem belangrijk doel: slavernij vandaag de dag nog bestaat en dat kan niet. Miljoenen mensen leven in angst en geweld.

IJM strijdt wereldwijd om hen te bevrijden en daders te berechten.

Ik wil daar deel van zijn van deze missie. Getuige zijn van het onrecht én de hoop.

Steun mijn actie via [donatielink]. Samen maken we vrijheid mogelijk!

7. Tussentijdse doelen

 Mijlpaal!

We hebben [bijv. 50%] van mijn streefbedrag bereikt. Op naar de volgende mijlpaal! Elke bijdrage brengt ons dichterbij een wereld zonder slavernij. Samen maken we duurzame gerechtigheid mogelijk door slachtoffers te bevrijden, daders te berechten en rechtssystemen te versterken.

Help jij mee om mijn doel te bereiken? [donatielink]

8. Fondsenwervingdoel gehaald

 Doel gehaald!

Dankzij jullie steun kan IJM levens veranderen. Samen hebben we laten zien dat gerechtigheid mogelijk is.

Ik ben heel dankbaar voor jullie betrokkenheid. Nu op naar de Muskathlon!

**VEEL
SUCCES!**